

**План роботи
Центру психологічного відновлення та адаптації
на 2025-2026 навчальні роки
ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка»**

План роботи ЦПВА є орієнтовною програмою, яка корегується відповідно до актуальних запитів едвайзерів академічних груп та заступників з гуманітарної роботи інститутів, індивідуальних запитів здобувачів вищої освіти/професорсько-викладатського складу та актуальної життєвої ситуації. Запити на проведення офлан та онлафн заходів відбуваються за допомогою Google форм. Запити на індивідуальні та групові консультації за записом по телефону психологічної служби.

Місяць	Діяльності	Ресурси та відповідальні особи
Вересень	1. Підготовка плану роботи діяльності психологічної служби та його затвердження. 2. Взаємодія з державними та недержавними організаціями (громадськими, благодійними, волонтерськими) та залучення їх до гуманітарної та психосоціальної підтримки студентів, викладачів та фахівців психологічної служби університету. 3. Створення онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу. 4. Тренінг з адаптації студентів першокурсників до умов навчання в нових реаліях вищої школи та в військовий час (3 години). 5. 5 занять зі стресостійкості +. Залучені фахівці центру життєстійкості БПФ «Карітас Лубни» 6. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 7. Тренінг/лекція викладача кафедри психології 8. Індивідуальні та групові консультації по запису.	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.

Жовтень	9. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 10. Тренінг/лекція викладача кафедри психології 11. Індивідуальні та групові консультації по запису. 12. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу.	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.
Листопад	13. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 14.5 занять зі стресостійкості +. Залучені фахівці центру життєстійкості БПФ «Карітас Лубни» 15. Тренінг/лекція викладача кафедри психології 16. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу.	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.
Грудень	17.5 занять зі стресостійкості +. Залучені фахівці центру життєстійкості БПФ «Карітас Лубни» 18. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 19. Індивідуальні та групові консультації по запису. 20. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу.	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.
Січень	15.5 занять зі стресостійкості +. Залучені фахівці центру життєстійкості БПФ «Карітас Лубни» 16. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 17. Індивідуальні та групові консультації по запису. 18. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.

	складу.	
Лютий	19. 5 занять зі стресостійкості +. Залучені фахівці центру життестійкості БПФ «Карітас Лубни» 20. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 21. Індивідуальні та групові консультації по запису. 22. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу.	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.
Березень	23. 5 занять зі стресостійкості +. Залучені фахівці центру життестійкості БПФ «Карітас Лубни» 24. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 25. Індивідуальні та групові консультації по запису. 26. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу.	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.
Квітень	27. 5 занять зі стресостійкості +. Залучені фахівці центру життестійкості БПФ «Карітас Лубни» 28. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 29. Індивідуальні та групові консультації по запису. 30. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу.	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.

Травень	31. Розробка та поширення інформаційних матеріалів з тем профілактики негативних явищ у молодіжному середовищі, булінгу, в т. числі з використанням технологій дистанційного навчання. 32. 5 занять зі стресостійкості +. Залучені фахівці центру життєстійкості БПФ «Карітас Лубни» 33. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 34. Індивідуальні та групові консультації по запису. 35. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу.	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.
Червень	36. Взаємодія з державними та недержавними організаціями (громадськими, благодійними, волонтерськими) та залучення їх до гуманітарної та психосоціальної підтримки студентів, викладачів та фахівців психологічної служби університету. 37. 5 занять зі стресостійкості +. Залучені фахівці центру життєстійкості БПФ «Карітас Лубни» 38. Тренінг онлайн "Свідома стресостійкість: розуміння себе та управління своїм емоційним станом" 39. Індивідуальні та групові консультації по запису. 40. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу. Індивідуальні та групові консультації по запису. 41. Робота онлайн групи підтримки для ЗВО та професорсько-викладатського складу.	Google – анкета заявка. Лектори та тренери – викладачі кафедри психології та психолог психологічної служби.

Психолог психологічної служби

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, likely representing the name Anton Nazmiyev.

Антон НАЗМІЄВ