

ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ

ТА ПРОФІЛАКТИКА ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК

Назва кафедри	Кафедра анатомії, фізіології людини та тварин
Кількість кредитів	3 кредити ЄКТС (90 годин)
ПІБ викладача (науковий ступінь та вчене звання)	Боярчук Олена Дмитрівна, кандидат біологічних наук, доцент
Компетентності	1. Здатність до усвідомлення здоров'я як вищої життєвої цінності. 2. Здатність до збереження власного фізичного, соціального, психічного та духовного здоров'я і здоров'я оточуючих. 3. Здатність аналізувати спосіб життя людини та його вплив на здоров'я й на цій основі створювати рекомендації щодо раціоналізації здорового способу життя. 4. Здатність розробляти здоров'язбережувальні програми, здійснюючи підбір адекватних методів і засобів оздоровлення, та реалізовувати необхідні заходи з різними віковими, соціальними та нозологічними групами людей. 5. Здатність планувати та передбачувати результати оздоровчо-реабілітаційної та рекреаційної роботи в закладах загальної середньої і позашкільної освіти. 6. Здатність застосовувати методи оцінки й моніторингу стану здоров'я людини, аналізувати спосіб життя особи та його вплив на здоров'я, створювати рекомендації щодо раціоналізації здорового способу життя, розробляти здоров'язбережувальні програми, добирати адекватні методи й засоби оздоровлення, реалізовувати відповідні вміння в освітньому процесі. 7. Здатність до організації і проведення навчального процесу з біології, основ здоров'я у різних закладах освіти. 8. Розуміння сучасних тенденцій в освіті і здатність передбачувати потенційні наслідки педагогічної, здоров'язбережувальної та фізкультурно-оздоровчої діяльності.

Орієнтація курсу	для ОП, що входять до напрямів підготовки 01 Освіта
Попередня підготовка	Система знань з біології про закономірності прояву властивостей і функцій живого, сутність біологічних процесів, що протікають в організмі людини, будову і загальні закономірності функціонування систем організму людини. Володіння основними методами організації безпечної життєдіяльності людей.
Форма викладання дисципліни	Очна\дистанційна за допомогою Zoom або на освітньому порталі ЛНУ