

ЗАТВЕРДЖЕНО:



ПРОГРАМА
фахового вступного випробування
спеціальність – 227 Фізична терапія, ерготерапія (Фізична терапія)
освітній ступінь – магістр

Питання до фахового вступного випробування

Загальні питання фізичної реабілітації

1. Визначення фізичної реабілітації. Мета, завдання і загальні принципи реабілітації.
2. Види реабілітації. Періоди реабілітації.
3. Засоби фізичної реабілітації. Принципи поєднання засобів фізичної реабілітації.
4. Результати реабілітації і оцінка ступеня відновлення.
5. Поняття про реабілітаційну програму. Основні принципи складання реабілітаційних програм.

Лікувальна фізична культура

6. Визначення ЛФК як методу реабілітації хворих.
7. Характеристика фізичних вправ. Пасивні, активні та активно-пасивні вправи.
8. Дозування фізичних вправ. Показання і протипоказання до застосування ЛФК.
9. Застосування функціональних проб для оцінки адаптації організму до фізичних навантажень.
10. Періоди лікувального застосування фізичних вправ і рухові режими.
11. Форми ЛФК. Методика лікувального застосування фізичних вправ.
12. Загальні і спеціальні тренування в процесі занять ЛФК. Види гімнастичних вправ.
13. ЛФК в клініці внутрішніх хвороб – інфаркт міокарда, ішемічна хвороба серця, захворювання органів дихання.
14. ЛФК в травматології та ортопедії – захворювання суглобів, травми верхніх і нижніх кінцівок, пошкодження хребта і кісток тазу, сколіоз, плоскостопість.
15. ЛФК в неврології – судинні ураження головного мозку, дитячий церебральний параліч.

Гідрокінезотерапія. Механотерапія. Ерготерапія

16. Гідрокінезотерапія – фізичні вправи у воді. Вплив водного середовища на організм людини. Показання і протипоказання до фізичних вправ у воді.
17. Методика проведення занять з гідрокінезотерапії.
18. Механізми лікувальної дії і методика застосування механотерапії. Види апаратів і тренажерів, особливості їх застосування при різній патології. Протипоказання до призначення механотерапії.
19. Види ерготерапії. Побутова реабілітація. Оцінка ефективності відновлення навичок самообслуговування.

Основи фізіотерапії

20. Визначення фізіотерапії. Мета і завдання фізіотерапії.
21. Механізми лікувальної дії фізичних чинників.
22. Класифікація лікувальних фізичних чинників.
23. Методи фізіотерапії, засновані на використуванні постійного струму низької напруги (гальванізація, лікарський електрофорез). Показання, протипоказання, основні методики.
24. Методи, засновані на використуванні імпульсних струмів (електросон, діадинамотерапія, ампліпульс терапія тощо). Показання, протипоказання, основні методики.
25. Методи, засновані на використуванні струмів високої частоти (дарсонвалізація). Показання, протипоказання, основні методики.
26. Магнітотерапія. Показання, протипоказання, основні методики.
27. УВЧ. Показання, протипоказання, методика проведення процедури.
28. Методи, засновані на використуванні механічних коливань (вібротерапія, ультразвукова терапія). Показання, протипоказання, методики проведення процедур.
29. Світлолікування. Показання, протипоказання, основні методики.
30. Водолікування (бальнеотерапія, гідротерапія, ванни, душі тощо). Показання, протипоказання, методики проведення процедур.
31. Теплолікування (грязелікування, озокерітолікування, парафінолікування). Показання, протипоказання, методики проведення процедур.
32. Кліматотерапія. Основні види клімату. Показання і протипоказання до кліматотерапії.
33. Загальні принципи санаторно-курортного оздоровлення. Характеристика основних типів санаторно-курортних установ.

Основи масажу

34. Фізіологічні основи масажу. Вплив масажу на організм людини.
35. Гігієнічні основи масажу. Вимоги до масажиста і масажованого.
36. Показання і протипоказання до масажу.
37. Системи і форми масажу.
38. Прийоми масажу – погладження, розтирання, розминання, активні і пасивні рухи, ударні прийоми, вібрація.
39. Види масажу – гігієнічний, лікувальний, спортивний, самомасаж тощо.
40. Масаж при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату.

41. Масаж при наслідках порушення мозкового кровообігу.
42. Масаж при захворюваннях периферичного відділу нервової систем.
43. Масаж при захворюваннях серцево-судинної системи.
44. Масаж при хронічних неспецифічних захворюваннях легенів.
45. Масаж при ДЦП.

Список рекомендованої літератури

1. Белая Н. А. Лечебный массаж: учеб.-метод. пособие / Н. А. Белая. – М. : Медицина, 2001. – 304 с.
2. Дубровский В. И. Лечебная физкультура (кинезотерапия): учебник для студентов вузов / В. И. Дубровский. – М. : Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1998. – 608 с.
3. Карякина О. И. Основы реабилитации инвалидов: учебное пособие / О. И. Карякина, Т. Н. Карякина. – Волгоград : Изд-во Волгоградского государственного университета, 1999. – 88 с.
4. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – М. : Медицина, 2001. – 592 с.
5. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / В. В. Клапчук, Г. В. Дзяк, І. В. Мурахов та ін. – К. : Здоров'я, 1995. – 312 с.
6. Магльований А. Основи фізичної реабілітації / А. Магльований, В. Мухін, Г. Магльована. – Львів, 2006. – 150 с.
7. Мухін В. Н. Фізична реабілітація / В. Н. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2000 – 422 с.
8. Физическая реабилитация / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д. : Феникс, 1999. – 608 с.
9. Фурманов, А. Г. Оздоровительная физическая культура / А. Г. Фурманов, М. Б. Юспа. – Мн. : Ресей, 2003. – 528 с.
10. Яровой В. К. Методы исследования в физической реабилитации: методическое пособие для самостоятельной работы студентов факультета «Физическая культура и спорт», специальность 6.010200 и 7.010202 «Физическая реабилитация» / В. К. Яровой. – Севастополь : ООО «РИБЭСТ», 2006. – 180 с.