

ПРОГРАМА
фахового вступного випробування
із «Здоров'я людини»

спеціальність – 6.010203 – «Здоров'я людини»
освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр
зі скороченим терміном навчання
на базі освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»

1. Здоров'я людини. Основні складові здоров'я: фізична, соціальна, психічна, духовна, їх зв'язок і взаємовплив.
2. Основні поняття, що визначають закономірності здорового існування людини: здоров'я, хвороба, гомеостаз, адаптація, імунітет та ін.
3. Моніторинг складових здоров'я.
4. Індивідуальне, групове і суспільне здоров'я.
5. Чинники, що визначають здоров'я людини: спосіб життя, спадковість, медичне обслуговування, навколишнє середовище.
6. Людина у навколишньому середовищі. Вплив середовища на здоров'я.
7. Система організації охорони здоров'я в Україні.
8. Загальні закономірності росту і розвитку людини.
9. Поняття про фізіологічну і соціальну зрілість. Ознаки фізіологічної й соціальної зрілості.
10. Здоровий спосіб життя та його складові: харчування, фізична активність, дотримання гігієни, виховання, система ціннісних орієнтирів людини, відсутність шкідливих звичок та ін.
11. Основи раціонального харчування Сучасні й традиційні системи харчування. Оздоровче харчування.
12. Рухова активність і здоров'я. Механізми оздоровлюючого впливу фізичних вправ на організм людини.
13. Раціональна організація життєдіяльності.
14. Вплив на здоров'я людини тютюнового диму, алкоголю, наркотичних і токсичних речовин.
15. Хвороби цивілізації.
16. ВІЛ / СНІД. Загальні відомості, шляхи зараження, методи запобігання інфікуванню ВІЛ.
17. Поняття про безпечне середовище. Безпека людини: економічна, продовольча, екологічна, особиста, громадська, політична.
18. Надзвичайні ситуації соціального, природного та техногенного походження, причини їх виникнення.
19. Основні принципи порятунку та захисту людей при надзвичайних ситуаціях.
20. Структурно-функціональні особливості організму людини. Загальна характеристика опорно-рухового апарату, травної, дихальної, сечо-статевої, серцево-судинної і нервової систем.

Список літератури:

1. Апанасенко Г. Л. Медична валеологія : вибрані лекції / Г. Л. Апанасенко, Л. О. Попова. – К. : Здоров'я, 1998. – 248 с.
2. Белкания Г. С. Основы валеологии и начала медицины / Г. С. Белкания, Л. Г. Пухальска, Л. Р. Дилеян. – Винница ; Нижний Новгород ; Варшава, 2009. – 499 с.
3. Бондаренко Г. О. Анатомія і фізіологія людини : навчальний посібник для студ. вищ. мед. навч. закладів I – II рівнів акредитації / Г. О. Бондаренко, С. О. Куц ; за ред. П. І. Сидоренко. – Кіровоград, 2002. – 248 с.
4. Булич Е. Г. Валеологія. Теоретичні основи валеології : навч. посібник / Е. Г. Булич, І. В. Муравов. – К.: ІЗМН, 1997. – 224 с.
5. Вайнер Э. Н. Валеология : учебник для вузов / Э. Н. Вайнер. – М. : Флинта – Наука, 2001. – 416 с.
6. Гончаренко М. С. Валеологический словарь / М. С. Гончаренко. – Х. : ХГУ, 1999. – 316 с.
7. Гончаренко М. С. Валеологія в схемах : навч. посібник / М. С. Гончаренко. – Харків : Бурун Книга, 2005. – 208 с.
8. Горащук В. П. Формирование культуры здоровья школьников : теория и практика / В. П. Горащук. – Луганск : Альма-матер, 2003. – 376 с.
9. Грибан В. Г. Валеологія : підруч. для студ. ВНЗ / В. Г. Грибан. – К. : Центр учбової літератури, 2008. – 213 с.
10. Іващук Л. Ю. Валеологія : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Л. Ю. Іващук, С. М. Онишкевич. – Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2010. – 400 с.
11. Кизименко Л. Д. Основы анатомії і фізіології людини: теоретичний та практичний курс : навчальний посібник / Л. Д. Кизименко, І. І. Сняданко. – Львів : Вид-во Львівської політехніки, 2009. – 248 с.
12. Основы валеологии / под общ. ред. акад. В. П. Петленко. – К. : Олимпийская литература, 1998. – Кн. I. – 445 с.
13. Основы валеологии / под общ. ред. акад. В. П. Петленко. – К. : Олимпийская литература, 1999. – Кн. II. – 352 с.
14. Основы валеологии / под общ. ред. акад. В. П. Петленко. – К. : Олимпийская литература, 1999. – Кн. III. – 448 с.
15. Поліщук В. П. ВІЛ / СНІД та формування здорового способу життя : навч. посіб. / В. П. Поліщук, О. В. Молчанець, Г. В. Коротєєва. – К., 2008. – 173 с.
16. Тагліна О. В. Основы здоров'я: підручник для 9-го класу загальноосвітніх навчальних закладів / О. В. Тагліна, І. Ю. Кузьміна. – Харків : Ранок, 2009. – 176 с.
17. Федюкович Н. И. Анатомия и физиология человека / Н. И. Федюкович. – Ростов н/Д. : Феникс, 2003. – 416 с.