

ПРОГРАМА
фахового вступного випробування
з теорії і методики спортивного тренування та
теорії і методики олімпійського і професійного спорту

спеціальність – 6.010202 «Спорт»
освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр зі скороченим терміном
навчання

Теми

1. Олімпійські ігри Стародавньої Греції.
2. Олімпійські ігри сучасності.
3. Ігри Олімпіад.
4. Міжнародний Олімпійський комітет і основи його діяльності.
5. Міжнародні спортивні організації і основи їх діяльності.
6. Види спорту в програмі Олімпійських ігор.
7. Україна на Олімпійських іграх.
8. Професійний спорт і спорт вищих досягнень.
9. Мета, завдання, засоби, методи і основні принципи спортивного тренування.
10. Макроструктура процесу підготовки спортсменів.
11. Фізична, техніко-тактична і психічна підготовка спортсменів.
12. Стонлення і відновлення в системі підготовки спортсменів.
13. Контроль у спортивному тренуванні.
14. Перша допомога при травмах і ударах.

Список літератури

1. Ашмарин Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании: пособие для студентов, аспирантов и

- преподавателей ин-тов физ. культуры / Б. А. Ашмарин. – М.: «Физкультура и спорт», 1978. – 223 с.
2. Евсеев Ю. И. Физическая культура / Ю. И. Евсеев. – изд. 3-е. – Ростов н / Д.: Феникс, 2005. – 382 с.
 3. Ковалева В. Д. Спортивные игры: учебник для студентов педагогических институтов по специальности №2114 «Физическое воспитание» / В. Д. Ковалева. – М.: Просвещение, 1988. – 304 с.
 4. Круцевич Т. Ю. Теория и методика физического воспитания : учеб. [для студ. ВУЗов физ. воспитания и спорта] / Т. Ю. Круцевич. : в 2-х т. – К., 2003. – Т.І. – 413 с.
 5. Круцевич Т. Ю. Теория и методика физического воспитания Т.2 Методика физического воспитания различных групп населения / Т. Ю. Круцевич. – К. : Олимпийская литература, 2003. – 391 с.
 6. Кудряшов Є. В. Управління підготовкою юних спортсменів : методичні рекомендації для студентів інститутів та факультетів фізичного виховання / Є. В. Кудряшов. – Луганськ: Поліграфресурс, 2005. – 42 с.
 7. Матвеев Л. П. Основы спортивной тренировки: учеб. пособие для ин-тов физ.культуры / Л. П. Матвеев – М.: Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
 8. Набатникова М. Я. Основы управления подготовкой юных спортсменов / М. Я. Набатникова. – М.: Физкультура и спорт, 1982. - 280 с.
 9. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: общая теория и ее практические приложения: учебник тренера высшей квалификации / В. Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
 10. Холодов Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб.заведений. -2-е изд.,испр.идоп. / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М. : Издательский цент «Академия», 2003. – 460 с.

11. Платонов В. Н. Олимпийский спорт / В. Н. Платонов, С. И. Гуськов. – К.: Олимпийская література, 1994. – 493 с.
- 12.. Профессиональный спорт [Гуськов С. И., Линец М. М., Платонов В. Н., Юшко Б. Н.]. – К.: Олимпийская література, 2000. – 391 с.
13. Васильков А.А. Теория и методика спорта: учебник / А. А. Васильков. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – 381 с.
14. Круцевич Т. Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків і молоді / Т. Ю. Круцевич, М. І. Воробйов, Г. В. Безверхня.– К.: Олімпійська література, 2001.–244 с.
15. Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников: Пособие для учителя / В. И. Лях. — М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ», 1998. — 272 с.
16. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет: Учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений. 3-е изд. – СПб. : Издательство «Лань», 2003. – 160 с., ил. – (Учебники для вузов. Специальная литература).