

ПРОГРАМА

фахового вступного випробування

із здоров'я людини

спеціальність – 8.01020301 «Здоров'я людини»
освітньо-кваліфікаційний рівень – **магістр**

1. Вплив на здоров'я людини тютюнового диму, алкоголю, наркотичних і токсичних речовин.
2. Етіологія. Причини, умови розвитку й наслідки хвороб.
3. Загальні принципи охорони і поліпшення здоров'я населення.
4. Здоров'я. Визначення, фізичний аспект здоров'я.
5. Здоровий спосіб життя та його складові: харчування, фізична активність, дотримання гігієни, виховання, система ціннісних орієнтирів людини, відсутність шкідливих звичок та ін.
6. Індивідуальне, групове і суспільне здоров'я.
7. Кліматотерапія. Визначення, методи кліматотерапії.
8. Лікувальна фізична культура. Визначення, особливості ЛФК при різних захворюваннях. Загальнорозвивальні й спеціальні фізичні вправи.
9. Масаж. Види, показання й протипоказання, основні прийоми масажу при різних захворюваннях.
10. Методи фізичної реабілітації.
11. Механотерапія. Визначення, основні методики механотерапії.
12. Моніторинг складових здоров'я.
13. Основи раціонального харчування Сучасні й традиційні системи харчування. Оздоровче харчування.
14. Основні поняття, що визначають закономірності здорового існування людини: здоров'я, хвороба, гомеостаз, адаптація, імунітет та ін.
15. Рухова активність і здоров'я. Механізми оздоровлюючого впливу фізичних вправ на організм людини.
16. Структурно-функціональні особливості організму людини. Загальна характеристика опорно-рухового апарату, травної, дихальної, сечо-статевої, серцево-судинної і нервової систем.
17. Фізична реабілітація. Визначення, принципи, етапи, оцінка ефективності реабілітації.
18. Фізіотерапія. Визначення, методи, завдання фізіопрофілактики й фізіотерапії, фізіотерапія при різних захворюваннях.
19. Хвороба. Визначення, стадії, ознаки хвороб, механізми одужання.
20. Чинники, що визначають здоров'я людини: спосіб життя, спадковість, медичне обслуговування, навколишнє середовище.

Список літератури:

Основна література:

1. Апанасенко Г. Л. Медична валеологія : вибрані лекції / Г. Л. Апанасенко, Л. О. Попова. – К. : Здоров'я, 1998. – 248 с.
2. Белкания Г. С. Основы валеологии и начала медицины / Г. С. Белкания, Л. Г. Пухальска, Л. Р. Дилеян. – Винница ; Нижний Новгород ; Варшава, 2009. – 499 с.
3. Бокша В.Г. Справочник по климатотерапии. – К.: Здоров'я, 1989. – 208 с.
4. Бондаренко Г. О. Анатомія і фізіологія людини : навчальний посібник для студ. вищ. мед. навч. закладів I – II рівнів акредитації / Г. О. Бондаренко, С. О. Куц ; за ред. П. І. Сидоренко. – Кіровоград, 2002. – 248 с.
5. Булич Е. Г. Валеологія. Теоретичні основи валеології : навч. посібник / Е. Г. Булич, І. В. Муравов. – К.: ІЗМН, 1997. – 224 с.
6. Вайнер Э. Н. Валеология : учебник для вузов / Э. Н. Вайнер. – М. : Флинта – Наука, 2001. – 416 с.
7. Гончаренко М. С. Валеологический словарь / М. С. Гончаренко. – Х. : ХГУ, 1999. – 316 с.
8. Гончаренко М. С. Валеологія в схемах : навч. посібник / М. С. Гончаренко. – Харків : Бурун Книга, 2005. – 208 с.
9. Горашук В. П. Формирование культуры здоровья школьников : теория и практика / В. П. Горашук. – Луганск : Альма-матер, 2003. – 376 с.
10. Грибан В. Г. Валеологія : підруч. для студ. ВНЗ / В. Г. Грибан. – К. : Центр учбової літератури, 2008. – 213 с.
11. Іващук Л. Ю. Валеологія : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Л. Ю. Іващук, С. М. Онишкевич. – Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2010. – 400 с.
12. Калугін В. О. Практична фізіотерапія. – Чернівці: Прут, 1998. – 232 с.
13. Кизименко Л. Д. Основы анатомії і фізіології людини: теоретичний та практичний курс : навчальний посібник / Л. Д. Кизименко, І. І. Сняданко. – Львів : Вид-во Львівської політехніки, 2009. – 248 с.
14. Козлова Л.В. Основы реабилитации.- Ростов-н/Д: Феникс, 2005. – 475 с.
15. Краснов А. Ф. Травматология : [Справочник] / А. Ф. Краснов, В. М. Аршин, В. В. Аршин. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1998. – 602 с.
16. Мухін В.М. Фізична реабілітація. - К.: Олімпійська література, 2005.- 475 с.
17. Основы валеологии / под общ. ред. акад. В. П. Петленко. – К. : Олимпийская литература, 1998. – Кн. I. – 445 с.
18. Основы валеологии / под общ. ред. акад. В. П. Петленко. – К. : Олимпийская литература, 1999. – Кн. II. – 352 с.
19. Основы валеологии / под общ. ред. акад. В. П. Петленко. – К. : Олимпийская литература, 1999. – Кн. III. – 448 с.
20. Поліщук В. П. ВІЛ / СНІД та формування здорового способу життя : навч. посіб. / В. П. Поліщук, О. В. Молчанець, Г. В. Коротеєва. – К., 2008. – 173 с.

21. Попов С. Н. Физическая реабилитация : [Учебник для вузов] / С. Н. Попов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. – 605 с.
22. Порада А.М., Солодовник О.В., Прокопчук Н.Є. Основи фізичної реабілітації.- К.: Медицина, 2006.-246с.
23. Самойленко В.Б., Яковенко Н.П., Петряшев І.О. Медична та соціальна реабілітація. -К.: ВСВ «Медицина», 2013. – 464 с.
24. Сердюк Н.М. Внутрішня медицина. Терапія. – К.: Медицина, 2006.-686 с.
25. Сосин И. Н., Ланцман Ю. В. Физиотерапия в травматологии и ортопедии. – Томск: Издательство Томского университета, 1981. – 256 с, ил.
26. Тагліна О. В. Основи здоров'я: підручник для 9-го класу загальноосвітніх навчальних закладів / О. В. Тагліна, І. Ю. Кузьміна. – Харків : Ранок, 2009. – 176 с.

Додаткова література:

1. Антропова М. М. Электростимуляция мышц и её лечебное применение : [Учебное пособие] / М. М. Антропова. – М : 1969. – 38 с.
2. Карепов Г. В. ЛФК и физиотерапия в системе реабилитации больных травматической болезнью спинного мозга : [Учебное пособие] / Г. В. Карепов – К.: Здоровье, 1991. – 184 с.
3. Попов С. Н. Физическая реабилитация : [Учебник для вузов] / С. Н. Попов. Изд. 4-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 608 с.
4. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : [Учебник для студентов вузов] / В. И. Дубровский. – М.: Гуманит. изд. Центр Владос, 1998. – 608 с.
5. Дубровский В. И. Спортивная медицина : [Учебник для студентов вузов] / В. И. Дубровский. – М.: Гуманит. изд. Центр Владос, 2002. – 512 с.
6. Комплексное лечение больных с тяжелыми нарушениями функции нижних конечностей в амбулаторных условиях / Составители: проф. М. А. Берглезов, ст. н. с. В. И. Угнивенко, В. М. Надгериев, вед. н. с. В. В. Вялько, ст. н. с. М. В. Паршикова, д. м. н. Ю. Ф. Каменев, н. с. В. А. Шитиков. – М: ЦИТО, 1999. – 28 с.
7. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по Государственному образовательному стандарту 022500 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» / Под общей ред. проф. С. Н. Попова. Изд. 2-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2004. – 608 с.
8. Фонарев М. И., Фонарева Т. А. Лечебная физическая культура при детских заболеваниях. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – Л.: Медицина, 1981. – 280 с.