

ПРОГРАМА
фахового вступного випробування
з теорії і методики спортивного тренування та
теорії і методики олімпійського і професійного спорту

спеціальність – 8.01020201 «Спорт»
освітньо-кваліфікаційний рівень – магістр

Теми

1. Основи адаптації і закономірності її формування у спортсменів.
2. Навантаження у спорті.
3. Фізична, техніко-тактична і психологічна підготовка спортсменів.
4. Структура багаторічного процесу спортивного вдосконалення.
5. Побудова підготовки спортсменів протягом року.
6. Побудова програм мікроциклів.
7. Побудова програм мезоциклів.
8. Енергозабезпечення м'язової діяльності.
9. Основи управління довільними рухами.
10. Стомлення і відновлення в системі підготовки спортсменів.
11. Професійний спорт і спорт вищих досягнень.

Список літератури

1. Ашмарин Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании: пособие для студентов, аспирантов и преподавателей ин-тов физ. культуры / Б. А. Ашмарин. – М.: «Физкультура и спорт», 1978. – 223 с.
2. Евсеев Ю. И. Физическая культура / Ю. И. Евсеев. – изд. 3-е. – Ростов н / Д.: Феникс, 2005. – 382 с.

3. Ковалева В. Д. Спортивные игры: учебник для студентов педагогических институтов по специальности №2114 «Физическое воспитание» / В. Д. Ковалева. – М.: Просвещение, 1988. – 304 с.
4. Круцевич Т. Ю. Теория и методика физического воспитания : учеб. [для студ. ВУЗов физ. воспитания и спорта] / Т. Ю. Круцевич. : в 2-х т. – К., 2003. – Т.І. – 413 с.
5. Круцевич Т. Ю. Теория и методика физического воспитания Т.2 Методика физического воспитания различных групп населения / Т. Ю. Круцевич. – К. : Олимпийская литература, 2003. – 391 с.
6. Кудряшов Є. В. Управління підготовкою юних спортсменів : методичні рекомендації для студентів інститутів та факультетів фізичного виховання / Є. В. Кудряшов. – Луганськ: Поліграфресурс, 2005. – 42 с.
7. Матвеев Л. П. Основы спортивной тренировки: учеб. пособие для ин-тов физ.культуры / Л. П. Матвеев – М.: Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
8. Набатникова М. Я. Основы управления подготовкой юных спортсменов / М. Я. Набатникова. – М.: Физкультура и спорт, 1982. - 280 с.
9. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: общая теория и ее практические приложения: учебник тренера высшей квалификации / В. Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
- 10.Холодов Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб.заведений. -2-е изд.,испр.идоп. / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М. : Издательский цент «Академия», 2003. – 460 с.
- 11.Платонов В. Н. Олимпийский спорт / В. Н. Платонов, С. И. Гуськов. – К.: Олимпийская література, 1994. – 493 с.
- 12.. Профессиональный спорт [Гуськов С. И., Линец М. М., Платонов В. Н., Юшко Б. Н.]. – К.: Олимпийская література, 2000. – 391 с.

13. Васильков А.А. Теория и методика спорта: учебник / А. А. Васильков. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – 381 с.
14. Круцевич Т. Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків і молоді / Т. Ю. Круцевич, М. І. Воробйов, Г. В. Безверхня.– К.: Олімпійська література, 2001.–244 с.
15. Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников: Пособие для учителя / В. И. Лях. — М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ», 1998. — 272 с.
16. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет: Учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений. 3-е изд. – СПб. : Издательство «Лань», 2003. – 160 с., ил. – (Учебники для вузов. Специальная литература).