

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДЕРЖАВНИЙ ЗАКЛАД «ЛУГАНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ТАРАСА ШЕВЧЕНКА»**

**ОСВІТНЯ ПРОГРАМА**

**«СПОРТ»**

**другого (магістерського) рівня вищої освіти**

**за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт**

**галузі знань А Освіта**

**освітня кваліфікація: магістр фізичної культури і спорту**

**ЗАТВЕРДЖЕНО  
ВЧЕНОЮ РАДОЮ УНІВЕРСИТЕТУ**

**Голова вченої ради**



**Віталій КУРИЛО**

**(протокол № 11 від 29.05.2026)**

**Освітня програма набуває чинності  
з 01 вересня 2026 р.**

**Проректор з науково-педагогічної роботи**

**Ярослава ЮРКІВ**

**(наказ № 87-ОД від 29.05.2026)**

**Лубни – 2026**

## СТОРІНКА ПОГОДЖЕННЯ

### Освітньої програми «Спорт»

другого (магістерського) рівня вищої освіти

за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт

галузі знань А Освіта

освітня кваліфікація: магістр фізичної культури і спорту

### ПОГОДЖЕНО:

Декан факультету охорони здоров'я і спорту



Олександр ДУБОВОЙ

30 квітня 2026 р.

В. о. завідувача кафедри  
олімпійського та професійного спорту,  
гарант освітньої програми



Олександр МІЩЕНКО

28 квітня 2026 р.

## ПЕРЕДМОВА

Освітня програма розроблена відповідно до стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для другого (магістерського) рівня вищої освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 11.05.2021 р. № 516.

Розроблено проєктною групою у складі:

1. Гарант освітньої програми (керівник проєктної групи) – Міщенко Олександр Володимирович, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, в. о. завідувача кафедри олімпійського та професійного спорту ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка».

2. Гончаренко Володимир Іванович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри олімпійського та професійного спорту ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка», заслужений працівник фізичної культури і спорту України, заслужений тренер України.

3. Шинкарьов Сергій Іванович – кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка».

4. Лапицький Віталій Олександрович – доцент кафедри олімпійського та професійного спорту ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка», заслужений тренер України.

5. Селіванова Марія Мирославівна – директор Луганської обласної спеціалізованої дитячо-юнацької спортивної школи олімпійського резерву м. Кременна.

6. Галащук Олеся Андріївна – здобувач першого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт».

7. Дорошенко Олександр Олегович – випускник другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», віцепрезидент Асоціації карате України, заслужений тренер України, майстер спорту міжнародного класу.

Програму обговорено на засіданні кафедри олімпійського та професійного спорту.  
Протокол від 28 квітня 2026 р. № 10.

Програму схвалено на засіданні вченої ради факультету охорони здоров'я і спорту  
Протокол від 30 квітня 2026 р. № 8.

Відомості про рецензентів – зовнішніх стейкхолдерів:

1. Тьосса Ольга Анатоліївна – начальник Управління освіти Біляївської міської ради Одеської області.

2. Газасв Валерій Нодарович – начальник Управління фізичної культури і спорту Мелітопольської міської ради Запорізької області.

3. Шамич Наталія Сергіївна – директор Державної установи «Державна школа вищої спортивної майстерності», м. Київ.

4. Тузов Іван Володимирович – директор дитячо-юнацької спортивної школи Лубенської територіальної громади Полтавської області.

5. Шопін Іван Володимирович – голова Громадської спілки «Луганська обласна асоціація футболу».

6. Бризгіна Єлизавета Вікторівна – директор комунального закладу «Кременська дитячо-юнацька спортивна школа».

7. Щербо Уляна Андріївна – заступник директора Луганської обласної спеціалізованої дитячо-юнацької спортивної школи олімпійського резерву.

## 1. Опис освітньо-професійної програми зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт

<b>Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу</b>	Державний заклад «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка», факультет охорони здоров'я і спорту
<b>Назва освітньої програми</b>	Спорт
<b>Рівень вищої освіти</b>	другий (магістерський)
<b>Галузь знань</b>	А Освіта
<b>Спеціальність</b>	А7 Фізична культура і спорт
<b>Спеціалізація або предметна спеціальність (за наявності)</b>	
<b>Опис предметної області</b>	<p><i>Об'єкти вивчення та діяльності:</i> процеси забезпечення рухової активності людей з метою їх гармонійного, передусім фізичного, розвитку та ведення здорового способу життя; процеси виявлення та уніфікованого порівняння досягнень людей у фізичній, інтелектуальній та іншій підготовленості шляхом проведення спортивних змагань та відповідної підготовки до них; організація і забезпечення освітнього процесу в закладах вищої освіти з підготовки фахівців для системи фізичної культури і спорту.</p> <p><i>Теоретичний зміст предметної області:</i> система ідей, понять, категорій, теорій, концепцій, принципів залучення людей до занять фізичною культурою або підвищення спортивної майстерності.</p> <p><i>Методи, методики та технології:</i> загальнонаукові методи дослідження (аналіз і синтез; аналогія та моделювання; абстрагування і конкретизація; системний аналіз); методи експертної оцінки, опитування, педагогічні, психологічні та медико-біологічні методи аналізу рухової активності, змагальної діяльності, стану спортсменів та осіб, які займаються фізичною культурою; методи моделювання та прогнозування у сфері фізичної культури і спорту; методи статистичного аналізу даних; педагогічні технології програмування занять.</p> <p><i>Інструменти та обладнання:</i> сучасні прилади та устаткування для оцінки рухової активності, технічної підготовленості спортсменів, серцево-судинної, дихальної, м'язової та кісткової систем організму людини; інформаційно-аналітичні інструменти (мережеві системи пошуку та обробки інформації; бібліотечні ресурси та технології, зокрема електронні; мультимедійне обладнання; програми статистичної обробки та візуалізації даних); спеціалізоване програмне забезпечення; обладнання наукових лабораторій та дослідницьких центрів відповідно до спеціальності</p>
<b>Цілі освітньої програми</b>	Підготовка фахівців, здатних виявляти та ефективно

	розв'язувати складні спеціалізовані завдання і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту на національному та міжнародному рівнях зі спрямованістю на подальшу реінтеграцію тимчасово окупованих територій
<b>Тип освітньої програми (освітньо-професійна, освітньо-наукова чи освітньо-творча)</b>	освітньо-професійна
<b>Мова (мови) викладання</b>	українська
<b>Кількість кредитів ЄКТС, необхідних для виконання ОП</b>	90
<b>Форми здобуття освіти за ОП і розрахункові строки виконання ОП за кожною з них</b>	денна, заочна 1 рік 4 місяці
<b>Вимоги до освіти осіб, які можуть розпочати навчання за ОП (відповідно до стандартів вищої освіти)</b>	наявність ступеня бакалавра, магістра або освітньо-кваліфікаційного рівня спеціаліста
<b>Компетентності випускника</b>	<p><b>Інтегральна компетентність.</b> ІК. Здатність розв'язувати задачі дослідницького та/або інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p><b>Загальні компетентності.</b> ЗК 1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК 2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК 3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК 4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК 5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК 6. Здатність розробляти проекти та управляти ними. ЗК 7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. ЗК 8. Здатність працювати в міжнародному контексті.</p> <p><b>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності</b> СК 1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. СК 2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту. СК 3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти. СК 4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. СК 5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах</p>

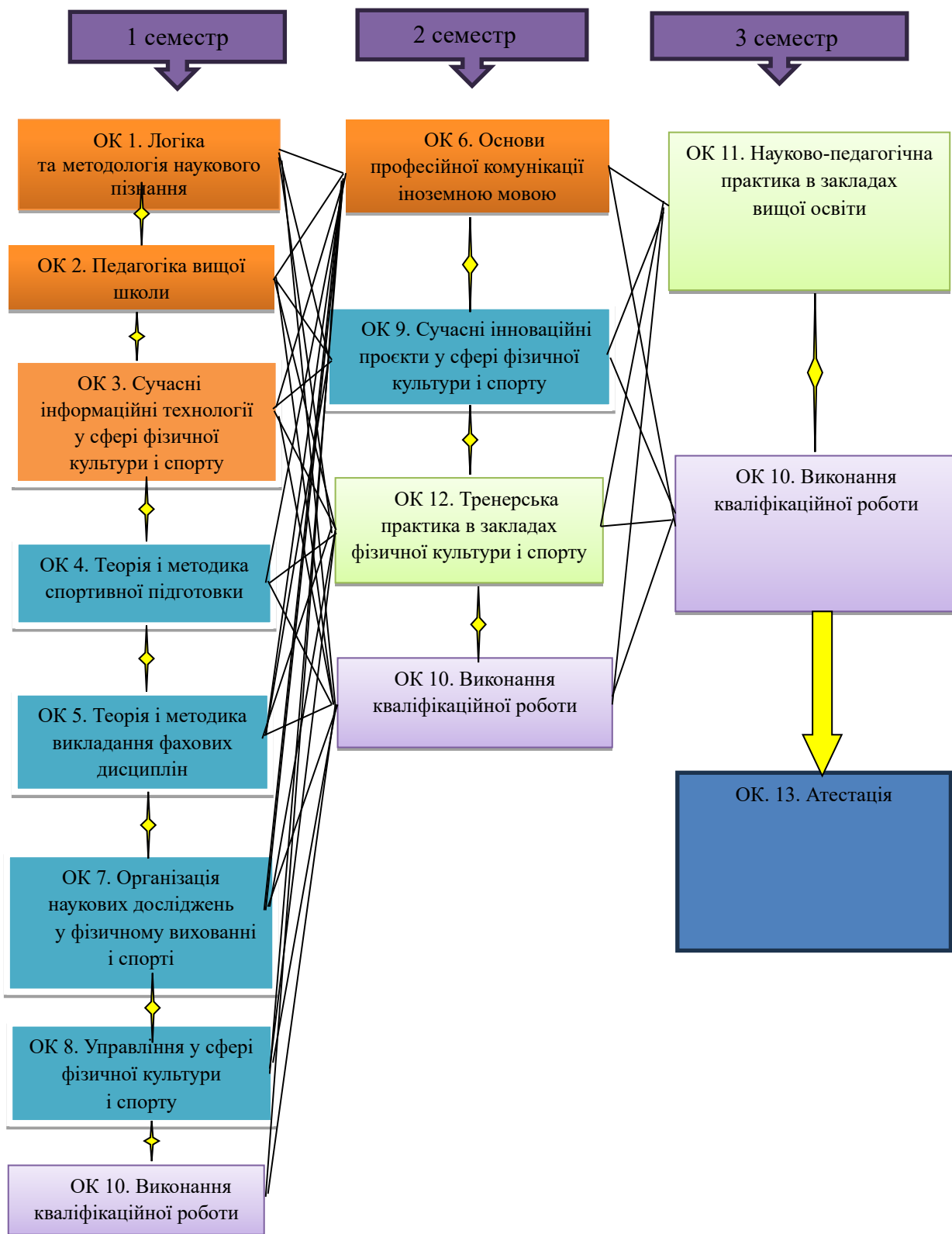
	<p>за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.</p> <p>СК 6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СК 7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту.</p> <p>СК 8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СК 9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання</p>
<p><b>Програмні результати навчання, які дають право на присудження визначеної ОП освітньої або освітньої та професійної кваліфікації (кваліфікацій)</b></p>	<p><b>ПРН 1.</b> Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань.</p> <p><b>ПРН 2.</b> Приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби.</p> <p><b>ПРН 3.</b> Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проєктів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово.</p> <p><b>ПРН 4.</b> Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.</p> <p><b>ПРН 5.</b> Розробляти і викладати спеціалізовані навчальні дисципліни у закладах вищої освіти.</p> <p><b>ПРН 6.</b> Відшуковувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію.</p> <p><b>ПРН 7.</b> Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних завдань фізичної культури та спорту.</p> <p><b>ПРН 8.</b> Організувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.</p> <p><b>ПРН 9.</b> Розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проєкти, тренувальні програми і плани, спрямовані на розв'язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту, а також дотичні до неї міждисциплінарні проєкти</p>
<p><b>Форма (форми) атестації здобувачів вищої освіти</b></p>	<p>атестаційний екзамєн і публічний захист кваліфікаційної роботи</p>

<p><b>Можливості працевлаштування за здобутою освітою</b></p>	<p>Проектна, тренувальна, організаційна, науково-дослідна, інноваційна, науково-педагогічна, сервісна, експертна та консультативна діяльність у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>Випускники спроможні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність ступеня магістра, у суб'єктах господарювання, які здійснюють такі види економічної діяльності (за КВЕД ДК 009:2010):</p> <p>72.20 Дослідження й експериментальні розробки у сфері суспільних і гуманітарних наук  85.42 Вища освіта  85.51 Освіта у сфері спорту та відпочинку  93.11 Функціонування спортивних споруд  93.12 Діяльність спортивних клубів  93.13 Діяльність фітнес-центрів  93.19 Інша діяльність у сфері спорту  93.29 Організування інших видів відпочинку та розваг</p>
<p><b>Процедури присвоєння професійних кваліфікацій (у разі їх присвоєння)</b></p>	<p>професійну кваліфікацію не присвоюють</p>

## 2. Перелік обов'язкових освітніх компонентів (ОК) і їх логічна послідовність

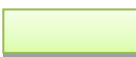
Код н/д	Освітні компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти/роботи, практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумкового контролю
ОК 1	Логіка та методологія наукового пізнання	3	екзамен
ОК 2	Педагогіка вищої школи	3	екзамен
ОК 3	Сучасні інформаційні технології у сфері фізичної культури і спорту	3	залік
ОК 4	Теорія і методика спортивної підготовки	6	екзамен
ОК 5	Теорія і методика викладання фахових дисциплін	6	екзамен
ОК 6	Основи професійної комунікації іноземною мовою	3	залік
ОК 7	Організація наукових досліджень у фізичному вихованні і спорті	3	залік
ОК 8	Управління у сфері фізичної культури і спорту	3	екзамен
ОК 9	Сучасні інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту	3	екзамен
ОК 10	Виконання кваліфікаційної роботи	16,5	залік
ОК 11	Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти	6	залік
ОК 12	Тренерська практика в закладах фізичної культури і спорту	9	залік
ОК 13	Атестація	1,5	атестаційний екзамен і публічний захист кваліф. роботи
<b>Загальний обсяг обов'язкових освітніх компонентів</b>		<b>66</b>	

## Структурно-логічна схема вивчення освітніх компонентів



 Цикл загальної підготовки

 Цикл професійної підготовки

 Практична підготовка

**3. Матриця відповідності програмних компетентностей (ЗК – загальні компетентності, СК – спеціальні (фахові) компетентності) освітнім компонентам освітньої програми**

	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13
<b>ІК</b>	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+
<b>ЗК 1</b>				+		+		+		+	+	+	+
<b>ЗК 2</b>	+		+	+			+	+	+	+	+	+	+
<b>ЗК 3</b>	+			+				+	+		+	+	+
<b>ЗК 4</b>	+			+	+		+	+		+	+		+
<b>ЗК 5</b>			+	+			+	+	+				+
<b>ЗК 6</b>			+				+		+	+			
<b>ЗК 7</b>		+			+	+		+			+	+	+
<b>ЗК 8</b>						+							
<b>СК 1</b>	+		+	+	+		+		+	+		+	+
<b>СК 2</b>			+						+	+			
<b>СК 3</b>		+			+						+		
<b>СК 4</b>					+			+		+	+	+	+
<b>СК 5</b>	+			+				+		+	+		+
<b>СК 6</b>				+		+	+	+		+	+	+	+
<b>СК 7</b>			+	+			+		+	+			
<b>СК 8</b>				+				+		+			
<b>СК 9</b>		+		+	+	+		+	+		+	+	+

**4. Матриця забезпечення програмних результатів навчання (ПРН) відповідними освітніми компонентами освітньої програми**

	<b>ОК 1</b>	<b>ОК 2</b>	<b>ОК 3</b>	<b>ОК 4</b>	<b>ОК 5</b>	<b>ОК 6</b>	<b>ОК 7</b>	<b>ОК 8</b>	<b>ОК 9</b>	<b>ОК 10</b>	<b>ОК 11</b>	<b>ОК 12</b>	<b>ОК 13</b>
<b>ПРН 1</b>	+	+		+	+		+		+	+	+		+
<b>ПРН 2</b>			+	+	+		+	+	+	+		+	+
<b>ПРН 3</b>						+							
<b>ПРН 4</b>	+	+			+			+		+	+	+	+
<b>ПРН 5</b>		+			+						+		
<b>ПРН 6</b>	+	+		+	+	+	+		+	+	+	+	+
<b>ПРН 7</b>			+	+						+			
<b>ПРН 8</b>					+			+			+	+	
<b>ПРН 9</b>	+		+	+	+	+			+	+			