

"Затверджую"

Проректор з науково-педагогічної роботи

Ярослава ЮРКІВ



Затверджено на засіданні вченої ради
протокол № 1 від 28 серпня 2026 р.

Голова вченої ради

Віталій КУРИЛО



Міністерство освіти і науки України
Державний заклад "Луганський національний університет імені Тараса Шевченка"

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

освітньо-професійна програма	Спорт
рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
галузь знань	A Освіта
спеціальність	A7 Фізична культура і спорт
предметна спеціальність / спеціалізація (за наявності)	
форма здобуття вищої освіти	заочна
освітня кваліфікація	бакалавр фізичної культури і спорту
професійна кваліфікація	
розрахунковий термін навчання	3 роки 10 місяців

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курси	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень					Серпень					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	::	::	::	::	::	::	::	7	::	::	::	::	::	::	::	7	1	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	7	7	1	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::
2	::	::	::	::	7	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	7	1	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	п	п	7	7	1	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	
3	::	::	::	::	7	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	6	7	::	::	::	::	::	7	::	::	::	::	::	::	::	::	::	п	п	п	п	6	7	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	
4	::	::	::	::	7	::	п	п	п	п	п	п	п	п	::	6	7	::	::	::	::	::	7	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	::	6	7	::	::	::	а										

Позначення:

::

- міжсесійний період

7

- екзаменаційна сесія (днів)

п

- практика;

а

- атестація

вкр

- виконання кваліфікаційної роботи

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ

Курси	Міжсесійний період (у тижнях)	Екзаменаційна сесія(днів)	Практика	Атестація (тижнів)	Виконання кваліфікаційної роботи
1	46	30			
2	44	30	2		
3	42	40	4		
4	28	40	8	1	
Разом	160	140	14	1	

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика за профілем майбутньої професії (навчальна)	4	2
Організаційна практика за профілем майбутньої професії в групах початкової підготовки (виробнича)	6	4
Тренерська практика за профілем майбутньої професії в групах попередньої базової та спеціалізованої базової підготовки (виробнича)	7	8

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації
Атестаційний екзамен

V.ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ																																	
Шифр за ООП	Шифр кафедри	Освітні компоненти	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл за семестрами																				
							Загальний обсяг	Аудиторні заняття				Самостійна робота	1 - й рік навчання						2 - й рік навчання						3 - й рік навчання						4 - й рік навчання		
			Всього	лекції	лабораторні			практичні, семінарські	1 семестр		2 семестр		3 семестр		4 семестр		5 семестр		6 семестр		7 семестр		8 семестр										
									Днів сесії	Годин	Днів сесії		Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин						
									15	90	15		90	15	90	15	90	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120						
1		2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	14	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр			
		1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ				52,0	1560	162	52	4	106	1398																					
		1.1. Обов'язкові освітні компоненти				37,0	1110	122	32	4	86	988																					
1	42	Україна в контексті європейської історії та культури	1,			5,0	150	10	6		4	140	6		4																		
2	62	Усна й письмова комунікація та академічна риторика	2,	1,		5,0	150	12	4		8	138	2		4	2		4															
3	71	Іноземна мова за професійним спрямуванням	2,8,	1,7,		10,0	300	58			58	242			8			8							6			18		18			
4	45	Філософія	6,			5,0	150	10	6		4	140										6		4									
5	7	Інформаційно-комунікаційні технології		1,		3,0	90	8	4	4		82	4	4								6											
6	9	Педагогіка	2,			3,0	90	8	4		4	82				4		4															
7	83	Психологія	2,			3,0	90	8	4		4	82				4		4															
8	43	Право		5,		3,0	90	8	4		4	82									4		4										
		1.2. Вибіркові освітні компоненти				15,0	450	40	20		20	410																					
1		Дисципліна з1		3,		3,0	90	8	4		4	82					4		4														
2		Дисципліна з2		3,		3,0	90	8	4		4	82					4		4														
3		Дисципліна з3		4,		3,0	90	8	4		4	82							4		4												
4		Дисципліна з4		5,		3,0	90	8	4		4	82									4		4										
5		Дисципліна з5		5,		3,0	90	8	4		4	82									4		4										
		2. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ				188,0	5640	512	216	24	272	5128																					
		2.1. Обов'язкові освітні компоненти				117,5	3525	392	156	24	212	3133																					
1	34	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1,			6,0	180	18	10	8		162	10	8																			
2	34	Фізіологія людини з основами спортивної фізіології	3,			6,0	180	18	10	8		162					10	8															
3	53	Біохімія. Основи біохімії спорту		1,		3,0	90	10	6	4		80	6	4																			
4	34	Біомеханіка		3,		3,0	90	10	6	4		80					6	4															
5	35	Вступ до спеціальності		1,		3,0	90	8	4		4	82	4		4																		
6	35	Спортивні споруди, обладнання та інвентар		2,		3,0	90	8	4		4	82				4		4															
7	35	Легка атлетика з методикою викладання	2,			5,0	150	14	2		12	136				2		12															
8	32	Гімнастика з методикою викладання	2,			5,0	150	16	4		12	134				2		8															
9	35	Спортивні ігри з методикою викладання	1,3,	2,		9,0	270	30	6		24	240	2		10	2		6	2		8												
10	35	Плавання з методикою викладання	2,			5,0	150	12	2		10	138				2		10															
11	35	Теорія і методика тренерської діяльності	8,	4,5,6,7,		14,5	435	44	22		22	391				4		4			4		4	4		4	4		4	2			
12	32	Теорія і методика фізичного виховання	3,			5,0	150	16	8		8	134					8		8														
13	35	Основи наукових досліджень та спортивна метрологія		4,		4,0	120	16	8		8	104						8		8													
14	34	Спортивна медицина та основи долікарської медичної допомоги	4,			6,0	180	16	8		8	164						8		8													
15	35	Психологічна підготовка у спорті		8,		3,0	90	8	4		4	82																4		4			
16	35	Підвищення спортивної майстерності		5,		6,0	180	24	6		18	156						4		10	2		8										
17	35	Теорія і методика спортивного тренування	6,	4,		12,0	360	48	18		30	312					4		4	4		6	2		8	8		12					
18	35	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт	6,			8,0	240	36	12		24	204									4		10	8		14							
19	35	Фітнес-технології та рекреація		5,		5,0	150	16	4		12	134									4		12										
20	3	Основи менеджменту у сфері фізичної культури спорту	7,			3,0	90	16	8		8	74														8		8					
21	34	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації	8,			3,0	90	8	4		4	82																4		4			
		Практики				21,0	630					630																					
1	35	Ознайомча практика за профілем майбутньої професії (навчальна)		4,	4	3,0	90					90																					
2	35	Організаційна практика за профілем майбутньої професії в групах початкової підготовки (виробнича)		6,	6	6,0	180					180																					
3	35	Тренерська практика за профілем майбутньої професії в групах попередньої базової та спеціалізованої базової підготовки (виробнича)		7,	7	12,0	360					360																					

Шифр за ООП	Шифр кафедри	Освітні компоненти	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл за семестрами																																							
							Загальний обсяг	Аудиторні заняття				Самостійна робота	1 - й рік навчання						2 - й рік навчання						3 - й рік навчання						4 - й рік навчання																					
			Всього	у тому числі:				1 семестр	2 семестр				3 семестр			4 семестр			5 семестр			6 семестр			7 семестр			8 семестр																								
				лекції	лабораторні																										практичні, семінарські																					
																																Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії	Годин	Днів сесії
15	90	15	90	15	90	15	90	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120					
1		2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	14	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	л	лб	Пр	
		Курсові роботи (проекти)				3,0	90					90																																								
1	35	Курсова робота з діяльності у сфері фізичної культури і спорту		7,	7	3,0	90					90																																								
		Атестация				1,5	45					45																																								
1	35	Атестация			8	1,5	45					45																																								
		2.2.Вибіркові освітні компоненти				45,0	1350	120	60		60	1230																																								
1		Дисципліна п1		3,		3,0	90	8	4		4	82					4		4																																	
2		Дисципліна п2		4,		3,0	90	8	4		4	82								4		4																														
3		Дисципліна п3		4,		3,0	90	8	4		4	82								4		4																														
4		Дисципліна п4		5,		3,0	90	8	4		4	82											4		4																											
5		Дисципліна п5		6,		3,0	90	8	4		4	82											4		4																											
6		Дисципліна п6		6,		3,0	90	8	4		4	82													4		4																									
7		Дисципліна п7		6,		3,0	90	8	4		4	82													4		4																									
8		Дисципліна п8		7,		3,0	90	8	4		4	82																																								
9		Дисципліна п9		7,		3,0	90	8	4		4	82																																								
10		Дисципліна п10		8,		3,0	90	8	4		4	82																																								
11		Дисципліна п11		8,		3,0	90	8	4		4	82																																								
12		Дисципліна п12		8,		3,0	90	8	4		4	82																																								
13		Дисципліна п13		8,		3,0	90	8	4		4	82																																								
14		Дисципліна п14		8,		3,0	90	8	4		4	82																																								
15		Дисципліна п15		8,		3,0	90	8	4		4	82																																								

Загальна кількість				240,0	7200	674	268	28	378	6526	36	16	34	26		64	42	12	32	40		48	32		58	38		52	20		38	34		52
Освітніх компонентів			72								9			10			8			9			9			9			7			11		
Курсових робіт			1																	1						1								
Практик			3																	1			1			1								
Атестація			1																										1					

Гарант освітньої програми
Виконуючий обов'язки завідувача кафедри

Декан факультету охорони здоров'я і спорту
Узгоджено:
Завідувач навчального відділу

 Ганна ТОЛЧОВА
 Олександр МИЩЕНКО
 Олександр ДУБОВОЙ
 Валентина ЛЕСНОВА