

Проректор з науково-педагогічної роботи
Ярослава ЮРКІВ



Затверд
протокол
Голова в

енка

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ
ОПАРТІСЬ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІД КВА 021525131
ДЕРЖАВНИЙ ЗАКЛАД

Затверджено на засіданні вченої ради
протокол № 1 від 28 серпня 2026 р.
Голова вченої ради _____ Віталій КУРИЛО

освітньо-професійна програма Спорт

рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
галузь знань	A Освіта
спеціальність	A7 Фізична культура і спорт
предметна спеціальність / спеціалізація (за наявності)	
форма здобуття вищої освіти	денна
освітня кваліфікація	бакалавр фізичної культури і спорту
професійна кваліфікація	
розрахунковий термін навчання	3 роки 10 місяців

[illegible]

II. ЗВЕДЕНІ ВІДОМОСТІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курси	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання квал. роботи	Канікули	Разом
1	35	6				11	52
2	33	6	2			11	52
3	31	6	4			11	52
4	25	6	8	2		2	43
Разом	124	24	14	2		35	199

Назва практики	Семестр	Тиждні
Ознайомча практика за профілем майбутньої професії (навчальна)	4	2
Організаційна практика за профілем майбутньої професії в групах початкової підготовки (виробнича)	6	4
Тренерська практика за профілем майбутньої професії в групах попередньої базової та спеціалізованої базової підготовки (виробнича)	7	8

Форма атестації
Атестаційний екзамен

V.ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ																				
№	Шифр кафедри	Освітні компоненти	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл кредитів							
			Екзамени	Заліки	Курсові роботи, практики, кваліфікаційна робота, атестація		Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8	
								із них:				тижнів у семестрі								
								лекції	лабораторні	практичні, семінарські		17	18	17	16	17	14	9	16	
												Кількість годин протягом тижня								
1		2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ				52,0	1560,0	710,0	270,0	18,0	422,0	850,0								
		1.1. Обов'язкові освітні компоненти				37,0	1110,0	530,0	180,0	18,0	332,0	580,0								
1	42	Україна в контексті європейської історії та культури	1			3,0	90	36	20		16	54	2							
2	62	Усна й письмова комунікація та академічна риторика	2	1		3,0	90	36	10		26	54	1	1						
3	71	Іноземна мова за професійним спрямуванням	28	17		9,0	270	144			144	126	1	1				1	5	3
4	85	Основи національного спротиву		2		5,0	150	110	46		64	40	4	3						
5	45	Філософія	6			5,0	150	60	32		28	90						4		
6	7	Інформаційно-комунікаційні технології		1		3,0	90	36	18	18		54	2							
7	9	Педагогіка	2			3,0	90	36	18		18	54		2						
8	83	Психологія	2			3,0	90	36	18		18	54		2						
9	43	Право		5		3,0	90	36	18		18	54					2			
		1.2. Вибіркові освітні компоненти				15,0	450,0	180,0	90,0		90,0	270,0								
1		Дисципліна з1		3		3,0	90	36	18		18	54			2					
2		Дисципліна з2		3		3,0	90	36	18		18	54			2					
3		Дисципліна з3		4		3,0	90	36	18		18	54				2				
4		Дисципліна з4		5		3,0	90	36	18		18	54					2			
5		Дисципліна з5		5		3,0	90	36	18		18	54					2			
		2. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ				188,0	5640,0	1950,0	762,0	148,0	1040,0	3690,0								
		2.1. Обов'язкові освітні компоненти				117,5	3525,0	1410,0	492,0	148,0	770,0	2115,0								
1	34	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1			6,0	180	72	32	40		108	4							
2	34	Фізіологія людини з основами спортивної фізіології	3			6,0	180	72	40	32		108			4					
3	53	Біохімія. Основи біохімії спорту		1		3,0	90	36	20	16		54	2							
4	34	Біомеханіка		3		3,0	90	36	20	16		54			2					
5	35	Вступ до спеціальності		1		3,0	90	36	14	22		54	2							
6	35	Спортивні споруди, обладнання та інвентар		2		3,0	90	36	14	22		54		2						
7	35	Легка атлетика з методикою викладання	2			5,0	150	60	4		56	90		3						
8	32	Гімнастика з методикою викладання	2			5,0	150	60	4		56	90	2	2						
9	35	Спортивні ігри з методикою викладання	13	2		9,0	270	108	8		100	162	3	1	2					
10	35	Плавання з методикою викладання	2			5,0	150	60	4		56	90		3						
11	35	Теорія і методика тренерської діяльності	8	4567		14,5	435	174	64		110	261		1		2	2	3	4	1
12	32	Теорія і методика фізичного виховання	3			5,0	150	60	32		28	90			4					

№	Шифр кафедри	Освітні компоненти	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл кредитів											
			Екзамени	Заліки	Курсові роботи, практики, кваліфікаційна робота, атестація		Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8				
								тижнів у семестрі																
								17	18	17	16		17	14	9	16								
								Кількість годин протягом тижня																
1		2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
13	35	Основи наукових досліджень та спортивна метрологія		4		4,0	120	48	18		30	72				3								
14	34	Спортивна медицина та основи долікарської медичної допомоги	4			6,0	180	72	32		40	108				5								
15	35	Психологічна підготовка у спорті		8		3,0	90	36	18		18	54								2				
16	35	Підвищення спортивної майстерності		5		6,0	180	72	32		40	108				2	2							
17	35	Теорія і методика спортивного тренування	6	4		12,0	360	144	50		94	216			3	2	2	2						
18	35	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт	6			8,0	240	96	40		56	144					3	3						
19	35	Фітнес-технології та рекреація		5		5,0	150	60	12		48	90					4							
20	3	Основи менеджменту у сфері фізичної культури і спорту	7			3,0	90	36	18		18	54							4					
21	34	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації	8			3,0	90	36	16		20	54								2				
		Практики				21,0	630,0					630,0												
1	35	Ознайомча практика за профілем майбутньої професії (навчальна)		4	4	3,0	90					90				п								
2	35	Організаційна практика за профілем майбутньої професії в групах початкової підготовки (виробнича)		6	6	6,0	180					180						п						
3	35	Тренерська практика за профілем майбутньої професії в групах попередньої базової та спеціалізованої базової підготовки (виробнича)		7	7	12,0	360					360							п					
		Курсові роботи (проекти)				3,0	90,0					90,0												
1	35	Курсова робота з діяльності у сфері фізичної культури і спорту		7	7	3,0	90					90							к					
		Атестація				1,5	45,0					45,0												
1	35	Атестація			8	1,5	45					45								а				
		2.2.Вибіркові освітні компоненти				45,0	1350,0	540,0	270,0		270,0	810,0												
1		Дисципліна п1		3		3,0	90	36	18		18	54			2									
2		Дисципліна п2		4		3,0	90	36	18		18	54				2								
3		Дисципліна п3		4		3,0	90	36	18		18	54				2								
4		Дисципліна п4		5		3,0	90	36	18		18	54					2							
5		Дисципліна п5		6		3,0	90	36	18		18	54						3						
6		Дисципліна п6		6		3,0	90	36	18		18	54						3						
7		Дисципліна п7		6		3,0	90	36	18		18	54						3						
8		Дисципліна п8		7		3,0	90	36	18		18	54							4					
9		Дисципліна п9		7		3,0	90	36	18		18	54							4					
10		Дисципліна п10		8		3,0	90	36	18		18	54								2				
11		Дисципліна п11		8		3,0	90	36	18		18	54								2				

№	Шифр кафедри	Освітні компоненти	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл кредитів										
			Екзамени	Заліки	Курсові роботи, практики, кваліфікаційна робота, атестація		Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8				
								із них:				тижнів у семестрі											
								лекції	лабораторні	практичні, семінарські		17	18	17	16	17	14	9	16				
												Кількість годин протягом тижня											
1		2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
12		Дисципліна п12		8		3,0	90	36	18		18	54								2			
13		Дисципліна п13		8		3,0	90	36	18		18	54								2			
14		Дисципліна п14		8		3,0	90	36	18		18	54								2			
15		Дисципліна п15		8		3,0	90	36	18		18	54								2			
Загальна кількість						240,0	7200	2660	1032	166	1462	4540											
Годин на тиждень													23	21	21	20	21	22	21	20			
Освітніх компонентів					74											10	11	8	9	9	9	7	11
Курсових робіт					1																	1	
Практик					3														1		1	1	
Атестація					1																		1

Гарант освітньої програми

Виконуючий обов'язки завідувача кафедри

Декан факультету охорони здоров'я і спорту

Узгоджено:

Завідувач навчального відділу



Ганна ТОЛЧЄВА



Олександр МІЩЕНКО



Олександр ДУБОВОЙ



Валентина ЛЄСНОВА