

Ярослава ЮРКІВ



Державний заклад "Луганський національний університет імені Тараса Шевченка"

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

освітньо-професійна програма СПОРТ

рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
галузь знань	A Освіта
спеціальність	A7 Фізична культура і спорт
предметна спеціальність / спеціалізація (за наявності)	
форма здобуття вищої освіти	денна
освітня кваліфікація	бакалавр фізичної культури і спорту
професійна кваліфікація	
розрахунковий термін навчання	3 роки 10 місяців

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

[illegible]

К - канікули

вкр - виконання кваліфікаційної роботи

II. ЗВЕДЕНІ ВІДОМОСТІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курси	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання квал. роботи	Канікули	Разом
1	35	6				11	52
2	33	6	2			11	52
3	31	6	4			11	52
4	27	5	8	1		2	43
Разом	126	23	14	1		35	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика за профілем майбутньої професії (навчальна)	4	2
Організаційна практика за профілем майбутньої професії в групах початкової підготовки (виробнича)	6	4
Тренерська практика за профілем майбутньої професії в групах попередньої базової та спеціалізованої базової підготовки (виробнича)	7	8

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації
Атестаційний екзамен

V.ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

№	Шифр кафедри	Освітні компоненти	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл кредитів							
			Екзамени	Заліки	Курсові роботи, практики, кваліфікаційна робота, атестація		Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8	
								із них:				тижнів у семестрі								
								Усього	лекції	лабораторні		практичні, семінарські	17	18	17	16	17	14	10	17
													Кількість годин протягом тижня							
1		2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ				52,0	1560,0	664,0	242,0	18,0	404,0	896,0								
		1.1. Обов'язкові освітні компоненти				37,0	1110,0	484,0	152,0	18,0	314,0	626,0								
1	42	Україна в контексті європейської історії та культури	1			5,0	150	60	32		28	90	4							
2	62	Усна й письмова комунікація та академічна риторика	2	1		5,0	150	60	16		44	90	2	2						
3	72	Іноземна мова за професійним спрямуванням	28	17		10,0	300	160			160	140	1	1				1	5	3
4	45	Філософія	6			5,0	150	60	32		28	90						4		
5	7	Інформаційно-комунікаційні технології		1		3,0	90	36	18	18		54	2							
6	9	Педагогіка	2			3,0	90	36	18		18	54		2						
7	83	Психологія	2			3,0	90	36	18		18	54		2						
8	43	Право		5		3,0	90	36	18		18	54					2			
		1.2. Вибіркові освітні компоненти				15,0	450,0	180,0	90,0		90,0	270,0								
1		Дисципліна з1		3		3,0	90	36	18		18	54			2					
2		Дисципліна з2		3		3,0	90	36	18		18	54			2					
3		Теоретична підготовка БЗВП* / Дисципліна з3		4		3,0	90	36	18		18	54				2				
4		Дисципліна з4		5		3,0	90	36	18		18	54					2			
5		Дисципліна з5		5		3,0	90	36	18		18	54					2			
		2. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ				188,0	5640,0	1950,0	762,0	148,0	1040,0	3690,0								
		2.1. Обов'язкові освітні компоненти				117,5	3525,0	1410,0	492,0	148,0	770,0	2115,0								
1	34	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1			6,0	180	72	32	40		108	4							
2	34	Фізіологія людини з основами спортивної фізіології	3			6,0	180	72	40	32		108			4					
3	53	Біохімія. Основи біохімії спорту		1		3,0	90	36	20	16		54	2							
4	34	Біомеханіка		3		3,0	90	36	20	16		54			2					
5	35	Вступ до спеціальності		1		3,0	90	36	14	22		54	2							
6	35	Спортивні споруди, обладнання та інвентар		2		3,0	90	36	14	22		54		2						
7	35	Легка атлетика з методикою викладання	2			5,0	150	60	4		56	90		3						
8	32	Гімнастика з методикою викладання	2			5,0	150	60	4		56	90	1	2						
9	35	Спортивні ігри з методикою викладання	13	2		9,0	270	108	8		100	162	3	1	2					
10	35	Плавання з методикою викладання	2			5,0	150	60	4		56	90		3						
11	35	Теорія і методика тренерської діяльності	8	4567		14,5	435	174	64		110	261		1		2	2	3	4	1
12	32	Теорія і методика фізичного виховання	3			5,0	150	60	32		28	90			4					

№	Шифр кафедри	Освітні компоненти	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл кредитів											
			Екзамени	Заліки	Курсові роботи, практики, кваліфікаційна робота, атестація		Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8					
								тижнів у семестрі																
								17	18	17		16	17	14	10	17								
								Кількість годин протягом тижня																
1		2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
13	35	Основи наукових досліджень та спортивна метрологія	4			4,0	120	48	18		30	72				3								
14	34	Спортивна медицина та основи долікарської медичної допомоги	4			6,0	180	72	32		40	108				5								
15	35	Психологічна підготовка у спорті		8		3,0	90	36	18		18	54								2				
16	35	Підвищення спортивної майстерності		5		6,0	180	72	32		40	108				2	2							
17	35	Теорія і методика спортивного тренування	6	4		12,0	360	144	50		94	216			3	2	2	2						
18	35	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт	6			8,0	240	96	40		56	144					3	3						
19	35	Фітнес-технології та рекреація		5		5,0	150	60	12		48	90				4								
20	3	Основи менеджменту у сфері фізичної культури і спорту	7			3,0	90	36	18		18	54							4					
21	34	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації	8			3,0	90	36	16		20	54								2				
		Практики				21,0	630,0					630,0												
1	35	Ознайомча практика за профілем майбутньої професії (навчальна)		4	4	3,0	90					90				п								
2	35	Організаційна практика за профілем майбутньої професії в групах початкової підготовки (виробнича)		6	6	6,0	180					180						п						
3	35	Тренерська практика за профілем майбутньої професії в групах попередньої базової та спеціалізованої базової підготовки (виробнича)		7	7	12,0	360					360							п					
		Курсові роботи (проекти)				3,0	90,0					90,0												
1	35	Курсова робота з діяльності у сфері фізичної культури і спорту		7	7	3,0	90					90							к					
		Атестація				1,5	45,0					45,0												
1	35	Атестація			8	1,5	45					45								а				
		2.2.Вибіркові освітні компоненти				45,0	1350,0	540,0	270,0		270,0	810,0												
1		Дисципліна п1		3		3,0	90	36	18		18	54			2									
2		Дисципліна п2		4		3,0	90	36	18		18	54				2								
3		Дисципліна п3		4		3,0	90	36	18		18	54				2								
4		Дисципліна п4		5		3,0	90	36	18		18	54					2							
5		Дисципліна п5		6		3,0	90	36	18		18	54						3						
6		Дисципліна п6		6		3,0	90	36	18		18	54						3						
7		Дисципліна п7		6		3,0	90	36	18		18	54						3						
8		Дисципліна п8		7		3,0	90	36	18		18	54							4					
9		Дисципліна п9		7		3,0	90	36	18		18	54							4					
10		Дисципліна п10		8		3,0	90	36	18		18	54								2				

№	Шифр кафедри	Освітні компоненти	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл кредитів							
			Екзамени	Заліки	Курсові роботи, практики, кваліфікаційна робота, атестація		Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8	
								із них:				тижнів у семестрі								
								Усього	лекції	лабораторні		практичні, семінарські	17	18	17	16	17	14	10	17
													Кількість годин протягом тижня							
1		2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
11		Дисципліна п11		8		3,0	90	36	18		18	54								2
12		Дисципліна п12		8		3,0	90	36	18		18	54								2
13		Дисципліна п13		8		3,0	90	36	18		18	54								2
14		Дисципліна п14		8		3,0	90	36	18		18	54								2
15		Дисципліна п15		8		3,0	90	36	18		18	54								2

* - Дисципліна «Теоретична підготовка БЗВП» є обов'язковою для включення до індивідуальних навчальних планів здобувачів вищої освіти, для яких це передбачено законодавством, і вибірковою для інших здобувачів

Загальна кількість				240,0	7200	2614	1004	166	1444	4586
Годин на тиждень										
Освітніх компонентів			72							
Курсових робіт			1							
Практик			3							
Атестація			1							

21	19	21	20	21	22	21	20
9	10	8	9	9	9	7	11
						1	
			1		1	1	
							1

Гарант освітньої програми
Т.в.о. завідувача кафедри
Директор навчально-наукового інституту охорони здоров'я і спорту
Узгоджено:
Завідувач навчального відділу

Тетяна ПОЛУЛЯЩЕНКО
Олександр МІЩЕНКО
Олександр ДУБОВОЙ
Валентина ЛЕСНОВА